

Divoký salát

Suroviny

- 1 hlávkový salát
- 1 středně velká okurka
- 2 rajčata
- 1 menší cibule
- 2 žampiony
- 1 PL olivového oleje
- 1 PL jablečného octa
- 1 ČL zeleninového bujónu (prášek)
- 50 g slunečnicových semínek
- 1 hrst květů červeného jetele

Postup

1. Salát a zeleninu řádně omyjeme a nakrájíme na malé kousky.
2. Salát vložíme do velké mísy a dochutíme olivovým olejem, jablečným octem a bujónem.
3. Slunečnicová semínka krátce opražíme na suché pánvi a nasypeme na salát.

Další recepty, inspirace a praktické rady najdeš na:
www.silaprozivot.com/bylinkova-skola