

Kopřivová čokoláda

Suroviny

100 g tmavé čokolády 70%
50 g mandlí na plátky nebo nasekané mandle
trochu vanilky
2 PL kopřivových semínek

Postup

1. Čokoládu rozpustíme ve vodní lázni.
2. Přidáme kopřivová semínka a mandle a dobře promícháme.
3. Nyní vše nalijeme do pralinkových formiček nebo nalijeme čokoládu na pečicí papír (malé penízky). Necháme cca 20 minut ztuhnout.

Další recepty, inspirace a praktické rady najdeš na:
www.silaprozivot.com/bylinkova-skola